

Arbeitskreis Senioren – Dorfmoderation Essweiler

Besprechungsprotokoll vom 29.10.2013

Teilnehmer:

Schmitt Rita, Follmann-Spanier Ester, Gilcher Herry, Werner Klaus, Flachsland Dieter, Riesinger Rudi, Riesinger Monika und Dockendorf Klaus

Verteiler:

Dieter Hahn zur Erstellung der Homepage
Monika Riesinger wg. Aushang im Schaukasten Dorfplatz
Klaus Dockendorf

Thema: Senioren

Aufgrund des demografischen Wandels ist es unvermeidbar, sich über das Thema „Senioren“ Gedanken zu machen.

In unserer Gemeinde besteht eine gut funktionierende Seniorengruppe, die sich jeden 1. Dienstag im Monat im DGH trifft. Hier werden u.a. Seniorenturnen (Fr. Köhler), Gedächtnistraining usw. angeboten. Das ist sehr gut. Dennoch sollte versucht werden noch mehr die Thematik zu verstärken.

Bei älteren Senioren, die allein stehend sind, besteht die Gefahr der Vereinsamung (alt-einsam und allein) und des Kommunikationsmangels.

Hilfestellung – wie wir dies verbessern könnten:

- Telefonkreis aufbauen
- eventuell jeden Tag zu einem bestimmten Zeitpunkt sich melden, um zu fragen wie der Gesundheitszustand ist oder ob welche Besorgungen zu erledigen wären
- Nachbarschaftshilfe organisieren z.B. für Arznei oder Lebensmittel zu besorgen / Arztbesuche
- Sozialstation Lauterecken informieren wg. aktiver Hilfestellung z.B. beim Putzen der Wohnung usw.
- Gesang vertiefen (alte Lieder / alte Liedblätter organisieren) evtl. mit jemand der ein Instrument spielen kann wg. Begleitung – kann auch in den 4 wöchentlichen Zusammenkünften sein
- Kindervorspiel (mit Musikverein abklären) – Monika
- bei schwerer Krankheit versuchen die Angehörigen / Pflegende zu entlasten – z.B. die Angebote der Sozialstation nutzen oder eine Betreuung für einige Stunden anbieten
- Schilder auf stark befahrenen Straßen aufstellen oder anbringen

/Straßenlaternen bzw. Straßenrand) – die besonders auf Senioren hinweisen
– dass sie den Straßenverkehrsteilnehmern auffallen.
- - Logos bzw. Figuren noch klären

Da unsere nächste Sitzung auf den Nikolaustag, 6.12.13, fällt, wollen wir im Vorfeld der Sitzung ab 17:00 Uhr unsere allein stehenden Mitbürger mit einem kleinen Nikolauspräsent überraschen.

Nächster Arbeitskreis Senioren am 6.12.2013, 19:00 Uhr

Erstellt am 30.10.2013 Monika Riesinger